

LA SUZIONE NON-NUTRITIVA: RISCHI E BENEFICI

A cura di Adima Lamborghini, referente nazionale Area Alimentazione e Nutrizione FIMP

La capacità di succhiare è un elemento indispensabile che assicura non solo la capacità del neonato di nutrirsi, ma anche di autoconsolarsi e di avere un corretto sviluppo delle ossa della faccia.

La suzione

I primi movimenti di suzione sono presenti nel feto già alla 10^a settimana di gestazione e solo successivamente compare la capacità di deglutire. Questi movimenti, che non sono legati alla nutrizione e sono considerati una parte normale ed essenziale per lo sviluppo del feto e del neonato, sono spesso seguiti da movimenti di tipo respiratorio.

La suzione che non è finalizzata all'assunzione del latte viene definita suzione non-nutritiva ed è collegata a due riflessi presenti nel neonato: il **riflesso di orientamento** (il neonato gira la testa se viene sfiorata la guancia) che scompare intorno al 7^o mese ed il **riflesso della suzione** che permette al neonato di spremere il latte dal seno. Questo riflesso scompare attorno al 12^o mese e successivamente l'atto del succhiare diventa volontario. Durante la suzione, sia nutritiva che non nutritiva, la lingua si posiziona sotto il capezzolo (o la tettarella del biberon) e contro il labbro inferiore, mentre il dorso della lingua fa progredire il latte posteriormente mantenendo la mandibola rilassata verso il basso. Questo tipo di deglutizione definita "infantile" viene gradualmente sostituita nel 1^o anno dalla deglutizione di tipo adulto, man mano che l'alimentazione diventa semisolida o solida.

La suzione non-nutritiva

La suzione non-nutritiva è una caratteristica di tutti i neonati: qualcuno utilizza il dito, il ciuccio, talvolta la stessa lingua, ma ogni neonato la utilizza spesso in associazione con altre attività di tipo ripetitivo e ritmico, per auto-consolarsi o favorire il sonno. La caratteristica della suzione non-nutritiva è data dalla sua ritmicità, circa due atti per secondo, non sempre seguiti da atti di deglutizione. Durante la suzione non nutritiva c'è una minore forza e frequenza degli atti rispetto a quando il neonato succhia per nutrirsi; spesso precede e segue la suzione nutritiva durante la poppata. Spesso, quindi, la suzione non nutritiva rappresenta una esperienza separata dal nutrirsi, più pronunciata in alcuni bambini rispetto ad altri.

Cosa dicono i pediatri

Spesso al Pediatra viene richiesto di dare informazioni sull'utilizzo del ciuccio o sulla abitudine di succhiare il dito e sui possibili rischi e benefici di questa abitudine. E' dimostrato che la suzione non nutritiva ha un effetto analgesico (ad esempio durante procedure dolorose quali le

vaccinazioni), una riduzione del rischio di morte improvvisa del neonato e, nei nati pretermine, permette al neonato di apprendere più rapidamente la corretta sequenza suzione/deglutizione/respirazione, per alimentarsi autonomamente.

Il ciuccio può, quindi, essere utilizzato per alleviare il dolore nei neonati che devono essere sottoposti a procedure dolorose (venipuntura, puntura del tallone, vaccinazioni) ed il suo uso può essere consigliato (dopo il mese di vita) per ridurre il rischio di morte improvvisa. Potenziali effetti negativi, soprattutto nell'uso prolungato, includono il rischio di otite media acuta e di malocclusioni dentali, ma non di carie.

Gli effetti della suzione non-nutritiva

Gli effetti della suzione non-nutritiva sulla crescita del massiccio facciale (le ossa della faccia) e sulla dentizione sono minori se questa abitudine viene interrotta prima del 3° anno e sono solitamente limitate alla posizione degli incisivi inferiori. In alcuni casi incisivi inferiori e superiori vengono deviati verso le labbra e ci può essere un ritardo nell'eruzione di alcuni denti. Se invece questa abitudine si protrae fino al momento dell'eruzione dei denti permanenti, ci possono essere deviazioni verso l'esterno degli incisivi superiori e deviazioni degli incisivi inferiori sia verso l'esterno che verso l'interno, in relazione alla tecnica utilizzata per la suzione, palato stretto e arcuato, morso crociato, morso aperto che non sempre scompaiono spontaneamente sospendendo la suzione.