

# I consigli di **Mio Mia & Meo** QUANDO CI INCONTRIAMO...



**per arrivare  
presto  
alla Fase 3**

**È BELLO TORNARE AD INCONTRARE I PROPRI CARI MA DOBBIAMO IMPARARE A FARLO IN SICUREZZA, SOPRATTUTTO SE SONO ANZIANI**

- 1** Non uscire di casa e non ospitare nessuno se hai sintomi di tipo influenzale (anche lievi): febbre, tosse, disturbi intestinali
- 2** Tieni le mani sempre pulite e utilizza una protezione per naso e bocca: puoi sorridere con gli occhi!
- 3** Anche se ne hai tanta voglia, evita di abbracciare amici e parenti che incontri
- 4** Mantieni una distanza di sicurezza (almeno 1 metro) quando incontri delle persone
- 5** È molto meglio e più divertente incontrarsi all'aperto piuttosto che in una casa

**LA PRESENZA FISICA È IMPORTANTE  
MA CI SONO MOLTI MODI PER RAFFORZARE UN LEGAME**