

INFLUENZA

L'influenza è una malattia respiratoria altamente infettiva che può interessare le alte vie respiratorie (naso e gola), le basse vie aeree (polmoni) e altri organi.¹

Ogni anno provoca epidemie stagionali, principalmente in inverno.



COME SI TRASMETTE?

Attraverso goccioline o saliva degli individui infetti, diffuse con tosse, starnuti o trasferimento del virus per contatto delle mani contaminate con le mucose del viso?



QUALI SONO I SINTOMI?

Febbre alta e brividi, tosse, mal di gola, rinite, congiuntivite, mal di testa, artralgie e mialgie, inappetenza e malessere generale^{2,3}



QUALI SONO LE COMPLICANZE?

Otite, bronchite, polmonite, sinusite, miocardite, encefalite, meningite, convulsioni febbrili. **Possibile aggravamento di malattie preesistenti.**¹

A cura dell'Area FIMP Social & dell'Area Vaccini e Immunizzazioni

COME SI PREVIENE?



MISURE COMPORTAMENTALI

Lavare le mani, coprire naso e bocca quando si starnutisce o tossisce, evitare il contatto con persone infette e di toccarsi occhi, naso e bocca.

VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE



Offerta **gratuitamente** a:

- bambini sani tra i 6 mesi e i 6 anni
- bambini di qualsiasi età a partire dai 6 mesi di vita affetti da patologie con un maggior rischio di complicanze legate all'infezione
- contatti stretti di soggetti a rischio di complicanze
- altre categorie di pazienti, individuate secondo specifiche direttive regionali indicate dal proprio Pediatra di Famiglia³

VACCINI DISPONIBILI

INIETTIVO (virus inattivato):
somministrabile dai 6 mesi di vita.

SPRAY NASALE (virus vivo attenuato):
somministrabile dai 2 ai 18 anni.

POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI

Possono verificarsi reazioni indesiderate locali (dolore, eritema e gonfiore nel sito dell'iniezione) e sistemiche (malessere generale, febbre e mialgie), con esordio da 6 a 12 ore dopo la somministrazione e durata di 1 o 2 giorni.²

Bibliografia

1. Istituto Superiore di Sanità: <https://www.epicentro.iss.it/influenza>

2. Ministero della Salute: <https://www.salute.gov.it/portale/influenza>.

3. Ministero della Salute. Circolare del 20 Maggio 2024: "Prevenzione e controllo dell'influenza: raccomandazioni per la stagione 2024-2025".

4. Kaiyi Han et al. Factors Influencing Childhood Influenza Vaccination: A Systematic Review. *Vaccines (Basel)* 2024 Feb 23;12(3):233.

5. Neuzil K.M., Zhu Y. et al. Burden of interpandemic influenza in children younger than 5 years: A 25-year prospective study. *J. Infect. Dis.* 2002, 185, 147-152.