



*Esserci - Come la presenza dei genitori influisce sullo sviluppo dei bambini*

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson

2020, Raffaello Cortina Editore: Milano

*Qual è la cosa più importante che posso fare per i miei figli per aiutarli ad avere successo nella vita e sentirsi a casa nel mondo?* Basandosi sulle più recenti scoperte scientifiche riguardanti la teoria dell'attaccamento e la neurobiologia interpersonale, Daniel J. Siegel, professore di psichiatria e direttore del Mindsight Institute della University of California, e Tina Payne Bryson,

psicoterapeuta dell'infanzia, rispondono a questa domanda con una sola parola: esserci. Grazie alla condivisione di racconti, esempi, suggerimenti e semplici strategie, questo libro insegna cosa significa essere presenti per il bambino, aiutando genitori e professionisti dell'infanzia a costruire una relazione sane e fortificanti, attraverso un accudimento basato sul cosiddetto "poker dell'attaccamento": protezione, comprensione, conforto e sicurezza. Una guida preziosa per chiunque sia impegnato nella cura del bambino e ne abbia a cuore la felicità.