

# IL CONSUMO ENERGETICO

## RISPARMIO ED EFFICIENZA PER GUADAGNARE IN SALUTE

Il settore energetico è responsabile dell'**81% delle emissioni di gas ad effetto serra** dovute alla combustione di fonti fossili con **gravi conseguenze per il clima e soprattutto per la salute dei bambini.**

**Ancora oggi la quota maggiore di combustibili utilizzati per la produzione dell'energia è di natura fossile.**

### COME INTERVENIRE?

- ◆ Corretti stili di vita > **RISPARMIO**
- ◆ Ottimizzazione dei consumi con nuove tecnologie > **EFFICIENZA**
- ◆ Gli interventi di efficienza devono tener conto della **QUALITÀ DELL'ARIA RESPIRATA NEGLI AMBIENTI DOMESTICI (INDOOR)**

### DA DOVE COMINCIARE? DA DOVE SI CONSUMA DI PIÙ

Se esegui lavori di progettazione e realizzazione di interventi sulla casa, non pensare solo a migliorare l'isolamento e al risparmio energetico: ricorda di garantirti **una buona qualità di vita e salute** mantenendo, per esempio, **una idonea ventilazione** per un corretto ricambio dell'aria.

Non dimenticare di verificare il **buon funzionamento della caldaia** e dei **sistemi di condizionamento**, facendo la revisione ogni anno, controllando le prese dell'aria, pulendo regolarmente le griglie di ventilazione e i filtri dei condizionatori.

Ricordati di **regolare la temperatura di casa** massimo a 20° e utilizza un maglione in più se serve.

#### ABITAZIONI

È LA CASA A CONSUMARE DI PIÙ

**42%**

**Riduci l'utilizzo dell'automobile:** organizza spostamenti in auto condivisi (**car pooling**).  
**Cammina, usa i mezzi pubblici** o preferisci **la bicicletta**, anche quella elettrica.

1 LITRO DI BENZINA RILASCIAM 2,5 KG DI CO<sub>2</sub>

#### MOBILITÀ

IL TRASPORTO È AL SECONDO POSTO

**34%**

#### ALIMENTAZIONE

Utilizza **la filiera corta a km 0**.  
**Riduci lo spreco alimentare**.  
**Utilizza un menù settimanale**.  
Promuovi la **dieta mediterranea**.  
Scegli alimenti con **poco imballaggio** e fai la **raccolta differenziata**.

**SCEGLI ENERGIA DA FONTI RINNOVABILI**  
SOLE / ACQUA / VENTO

**IL RISPETTO DELL'AMBIENTE VA A BRACCETTO CON UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA DELL'USO CHE FAI DELL'ENERGIA**